

Programmation Loisirs et culture

Printemps 2025

Numéro 49 - Programmation Loisirs et Culture
publiée par la Municipalité de Sainte-Mélanie



Entente intermunicipale	Période d'inscription
<p>En tant que citoyen de la Municipalité de Sainte-Mélanie, vous bénéficiez d'une entente avec la Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare et la Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes. Vous pouvez donc vous inscrire aux activités offertes par celles-ci en bénéficiant du coût résident.</p> <p>Vous trouverez également leur programmation sur leur site Internet : www.saintambroise.ca www.notredamedelourdes.ca</p> <p>Emplacement des cours offerts à Sainte-Mélanie : Salle municipale : 10, rue Louis-Charles-Panet Centre des loisirs et parc des Sables : 20, rue des Ormes École primaire Sainte-Hélène : 100, rue de l'Église Salle Oasis Joly : 100, rue des Ormes École de Danse Danielle et Josée : 570, chemin du Lac- Sud</p>	<p>Du 14 au 25 avril Pour les résidents de Sainte-Mélanie, Notre-Dame-de-Lourdes et Saint-Ambroise-de-Kildare</p> <p>Du 21 au 25 avril 2025 Pour les non-résidents (selon les places disponibles)</p> <p>Où s'inscrire ? En ligne uniquement www.sainte-melanie.ca</p> <p>Sous l'onglet  Programmation des loisirs</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"><p>Cours à l'École de Danse Danielle et Josée</p><p>Concernant les cours qui se déroulent à l'école de danse, communiquez directement avec eux au 450 898-7400 et ce, dès aujourd'hui.</p></div>

Légende :

-  Journée et heure
-  Date
-  Coût
-  Note importante
-  Lieu du cours
-  Où s'inscrire
-  Matériel requis

Pour plus d'information :

Communiquez avec Marie-Ève Laviolette
loisirs@sainte-melanie.ca
450 889-5871 poste 234

 **Suivez-nous sur Facebook**
Municipalité de Sainte-Mélanie

Mot du maire

Chers citoyennes et citoyens,

Il me fait plaisir de vous écrire au sujet de la programmation des loisirs et de l'offre diversifiée qui vous est offerte. Je tiens à remercier chaleureusement madame Marie-Ève Laviolette, technicienne en loisirs, et madame Chantal Simard, technicienne en documentation, qui depuis leurs embauches ne cessent de m'étonner par leur proactivité et leurs idées innovantes!

Je ne peux également pas passer sous silence, l'implication admirable de madame Karine Séguin, conseillère municipale dans son optimisme et son dévouement au Comité loisir et madame Marie-France Bouchard, conseillère municipale pour son implication et sa contribution au Comité bibliothèque. Grâce à ces personnes, la Municipalité a modernisé et adapté l'offre en loisirs et culture aux besoins de la population. Premièrement, on y retrouve des activités pour tous les âges et dont il serait difficile pour tout un chacun de ne pas y trouver un intérêt.

Je tiens également à remercier nos partenaires qui viennent bonifier notre offre de services, que ce soit le Cercle des fermières, Accès Loisirs, L'Association folklorique de Lanaudière, le Comité du Marathon familial, les exposants à la Fête des récoltes, le comité du jardin collectif, l'école de danse Danielle et Josée et évidemment l'équipe du Parc régional des chutes Monte-à-Peine-et-des-Dalles. Je tiens aussi à souligner l'importante collaboration que nous avons avec la Municipalité de Saint-Ambroise-de-Kildare et la Municipalité de Notre-Dame-de-Lourdes. Enfin, merci à Loisir Sport Lanaudière pour sa collaboration notamment au Parc régional des Chutes.

Pourquoi prendre le temps de mentionner tout ce beau monde-là? Simplement, car on ne le fait pas assez et l'on tient pour acquis la chance qu'on a qui découle du travail remarquable de toutes ces personnes à se coordonner, être proactives, aimer bouger et aimer la culture. Du fond du cœur, merci et je vous laisse consulter chers concitoyens cette programmation que notre communauté peut être fière!



Daniel Richer
District 1
dricher@sainte-melanie.ca



Karine Séguin
District 2
kseguin@sainte-melanie.ca



Evens Landreville-Nadeau
District 3
enadeau@sainte-melanie.ca



Marie-France Bouchard
District 4
mfbouchard@sainte-melanie.ca



Michel Bernier
District 5
mbernier@sainte-melanie.ca



Jeanne Gauthier
District 6
jgauthier@sainte-melanie.ca



Louis Freyd
Maire
maire@sainte-melanie.ca



Accès loisirs Sainte-Mélanie

Des places gratuites pour des activités sportives, culturelles et en plein air sont offertes aux enfants, adultes et aînés dont le revenu familial répond aux critères d'admissibilité.

Critères d'admissibilité

Pour être admissible au service Accès Loisirs, le revenu familial avant impôt doit être inférieur aux seuils indiqués dans le tableau ci-dessous.

Revenu des ménages 2023 avant impôt

1 personne	30 526 \$
2 personnes	38 003 \$
3 personnes	46 720 \$
4 personnes	56 724 \$
5 personnes	64 336 \$
6 personnes	72 560 \$
7 personnes	80 785 \$

Comment avoir accès au service ?

Pour vous inscrire à des activités et remplir le formulaire culturel, vous devez vous présenter à l'Hôtel de Ville le 24 et 25 avril 2025 (voir les heures ci-bas) avec votre preuve de revenu. Nous tenons à vous rappeler que la disponibilité des activités dépend des places offertes par les organismes des loisirs partenaires. Nous les remercions de leur grande collaboration.

Coordonnées pour les inscriptions et pour obtenir plus d'information :

Téléphone: 450-889-5871, poste 234
Courriel: loisirs@sainte-melanie.ca
Adresse: 10, rue Louis-Charles-Panet
Site Internet: www.sainte-melanie.ca

Inscriptions

24 avril 2025
13h à 18h

25 avril 2025
9h30 à 12h30

Heure du conte avec l'auteure Fidjie Martell

Samedi, 3 mai de 10h à 11h

Heure du conte spécial

L'aventure Lego (5 à 11 ans)

Samedi, 24 mai de 10h à 11h30

Lego libre-service. Parent-accompagnateur obligatoire

Tricoter des histoires en collaboration avec le Cercle des Fermières

Vendredi, 6 juin de 10h à 11h30, au Parc des Sables

Apporter vos tricots pour tricoter tout en partageant des histoires.

Atelier horticole avec Christian Dufresne

Mardi, 27 mai de 19h à 20h

Création d'une jardinière avec comestible

Bracelet et perles

Samedi, 7 juin de 10h à 11h30

Perles, bracelets et peinture sur roche



Club de lecture 11-12 ans

La bibliothèque t'invite à son club de lecture d'été, un rendez-vous unique pour les jeunes de 6^e année (11-12 ans)! Pendant 5 mercredis, viens plonger dans des histoires et rencontrer des invités spéciaux qui viendront partager leur métier et leur passion.

Date: 9-16 juillet et 6-13 et 20 août de 10h à 12h.

Inscription obligatoire en ligne : <https://mon.accesscite.net/61050/fr-ca/>

Pour information :

biblio@sainte-melanie.ca

450 889-5871 poste 228

www.sainte-melanie.ca

12 ans et moins

Soccer (3 à 7 ans) Académie Para'S'cool	Soccer (8 à 12 ans) Académie Para'S'cool	Théâtre (6 à 12 ans) Théâtre Côte-à-Côte
Jeudi 18h à 19h	Jeudi 19h à 20h	Jeudi 15h30 à 16h30
5 juin au 21 août	5 juin au 21 août	8 mai au 12 juin
170\$ (10 semaines)	170\$ (10 semaines)	120\$ (6 semaines)
Parc des Sables	Parc des Sables	Centre des loisirs
En ligne (Municipalité)	En ligne (Municipalité)	En ligne (Municipalité)

12 à 15 ans

Spikeball Académie Para's'cool	Basketball Académie Para's'cool
Mercredi 18h à 19h	Mercredi 19h à 20h
4 juin au 20 août	4 juin au 20 août
170\$ (10 semaines)	170\$ (10 semaines)
École primaire Sainte-Hélène	École primaire Sainte-Hélène
En ligne (Municipalité)	En ligne (Municipalité)

Vous avez une passion ? Vous aimeriez la partager avec des mélaniens ?

Nous sommes à la recherche de personne qui aimerait offrir des cours aux jeunes et aux moins jeunes citoyens. Que ce soit du karaté, du multisport, de l'art, ou autres, communiquez avec le service des Loisirs .

*Du 20 juillet au 2 août, il n'y aura aucun cours.

15 ans et plus

Yoga Avec Josi Anne Farley	Zumba École de Danse Danielle et Josée	Yoga École de Danse Danielle et Josée
Lundi 18h45 à 20h 5 mai au 9 juin 95\$ (6 semaines)* Salle municipale En ligne (Municipalité) Tapis de sol ou de yoga	Lundi 18h15 à 19h15 7 avril au 9 juin 120\$ (10 semaines) École Danse Danielle et Josée 450 898-7400	Mardi 10h à 11h15 8 avril au 10 juin 130\$ (10 semaines) École Danse Danielle et Josée 450 898-7400 Tapis de sol ou de yoga
Zumba École de Danse Danielle et Josée	Photographie débutant Appareil photo numérique	Yoga sur chaise École de Danse Danielle et Josée
Mercredi 18h15 à 19h15 9 avril au 11 juin 120\$ (10 semaines) École Danse Danielle et Josée 450 898-7400	Mercredi 18h30 à 20h30 14 mai au 28 mai 100\$ (3 cours + 1 sortie) Centre des loisirs En ligne (Municipalité) Avoir son appareil photo	Mercredi 18h15 à 19h15 9 avril au 11 juin 120\$ (10 semaines) École Danse Danielle et Josée 450 898-7400 Tapis de sol ou de yoga
Yoga École de Danse Danielle et Josée	Cardio-Poussette (Printemps) Cardio Plein-air Joliette	Cardio-Poussette (été) Cardio Plein-air Joliette
Jeudi 18h30 à 19h45 10 avril au 12 juin 130\$ (10 semaines) École Danse Danielle et Josée 450 898-7400 Tapis de sol ou de yoga	Vendredi 10h45 à 11h45 2 mai au 27 juin 137,97\$ (8 semaines) Parc des Sables En ligne (Municipalité) Tapis de sol et élastique	Mercredi 10h à 11h 25 juin au 3 septembre À venir (11 semaines) Parc des Sables Cardio plein air Joliette Tapis de sol et élastique

***Yoga à la Municipalité** rabais de 10% pour les étudiants et pour les 55 ans et plus.

55 ans et plus

Yoga sur chaise* Avec Josi Anne Farley	Santé, mise en forme, Stretching et Mémoire Cours gratuit pour les 55 ans et plus
Mardi 10h à 11h 6 mai au 10 juin 95\$ (6 semaines) Centre des Loisirs En ligne (Municipalité)	<p>De septembre à mai, la Municipalité propose des cours variés en collaboration avec le Centre Multiservice des Samares. Les inscriptions sont ouvertes tout au long de l'année. Pour vous inscrire, il vous suffit de remplir un formulaire à l'Hôtel de Ville et de présenter votre certificat de naissance.</p> <p>Les détails concernant les jours et heures des cours pour la session d'automne seront bientôt disponibles. Pour ne rien manquer, suivez-nous sur notre page Facebook et soyez-les premiers informés dès que ces informations seront publiées.</p>

***Yoga sur chaise** - rabais de 15\$ pour les 55 ans et plus. Coût : 80\$

****Mémoire, Santé Mise en forme et Stretching** -

Nous devons avoir un minimum de 24 participants et vous devez remplir un formulaire à l'Hôtel de Ville en apportant votre certificat de naissance.

Marche en sentier et yoga en plein air



Quand: 24 août de 9h à 11h30
Où : La porte de Sainte-Mélanie au Parc Régional des Chutes-Monte-à-Peines-et-des-Dalles
Coût : 21\$ + Frais d'entrer au parc Avec Josi Anne Farley

Cet été, offrez-vous une parenthèse revitalisante en pleine nature. Explorez les sentiers du Parc Régional des Chutes-Monte-à-Peines-et-des-Dalles, où chaque pas vous invite à ralentir et à vous imprégner de la beauté environnante.

Puis, étendez votre tapis pour une séance de yoga en plein air, un moment de détente où corps et esprit retrouvent leur équilibre sous le ciel ouvert. Plus qu'une activité, c'est une véritable escapade ressourçante, un instant de pleine présence pour vous reconnecter à vous-même, à la nature et à l'énergie du groupe.

Un cadre idéal pour ceux qui cherchent à allier nature, mouvement et harmonie dans une ambiance chaleureuse et accueillante.

Matériels requis: Chaussures de randonnée, vêtements adaptés à la météo, tapis de yoga et bouteille d'eau.

Inscription : <https://mon.accesscite.net/61050/fr-ca/>

Informations : loisirs@sainte-melanie.ca / 450 889-5871 # 234

Politique de remboursement

La Municipalité subventionne les activités adressées aux jeunes de 17 ans et moins qui ne sont pas offertes à Sainte-Mélanie. Les demandes de contribution financière doivent être déposées avant le **30 novembre 2025**.



Elles ne seront traitées qu'à compter du **1er décembre 2025**. Veuillez compléter le formulaire d'aide financière prévu à cet effet disponible sur le site de la Municipalité au préalable.

Pour connaître les critères d'admissibilité, nous vous invitons à lire la politique disponible sur le site Internet de la Municipalité.

Pour plus d'information :

Courriel : loisirs@sainte-melanie.ca

Site Internet : www.sainte-melanie.ca



Fête nationale

23 juin dès 17h00



17h00 Début des animations

17h30 Animation musicale

19h00 Première partie

20h00 Groupe principal

22h00 Feux d'artifice

Restez à l'affût pour découvrir les groupes de musique qui seront parmi nous!

- Cantine sur place (argent comptant seulement).
- Un service de bar sera sur place, il sera interdit d'apporter des boissons provenant de l'extérieur.
- Apportez votre bouteille d'eau réutilisable, nous n'aurons pas de bouteille en plastique à vendre.

Après-midi folklorique



L'Association folklorique de Lanaudière offre des prestations musicales tous les mois à la salle municipale (Jean-D'Ailleboust) mettant à l'honneur le chant et la danse traditionnels.

Vous êtes invités à y participer entre 13h et 17h.
Vous pouvez apporter vos breuvages et collations.

Dates des prochaines prestations musicales :

25 avril 30 mai

Lieu : Salle Jean-d'Ailleboust
10, rue Louis-Charles-Panet

**Aucune réservation nécessaire.*



Marathon familial



Le comité du Marathon familial est fier de vous inviter à la 9^e édition du Marathon familial de Sainte-Mélanie qui aura lieu cet automne.

Course : 1 km
3 km
5 km
10 km (Nouveauté)



Quand : 20 septembre 2025

Où : Parc des Sables

Les courses seront officiellement chronométrées en 2025!

Tous les profits du marathon iront à l'amélioration des loisirs (activités, infrastructures, etc.) pour les jeunes mélanien et mélanienne.

Pour plus d'information :

Courriel : loisirs@sainte-melanie.ca

Site Internet : www.sainte-melanie.ca

 Marathon familial de Ste-Mélanie

Journée verte et vente de garage

Distribution de compost, d'arbres et vente de garage communautaire. Veuillez noter que pour avoir une table, vous devez réserver.

17 mai 2025 de 9h à 14h

Au parc des Sables, 20, rue des Ormes

Saviez-vous que



Lors de cette fin de semaine vous pouvez faire des ventes de garage sans demande d'autorisation chez vous directement ?

Information ou réserver votre table:
450 889-5871 poste 234
loisirs@sainte-melanie.ca

Fête des récoltes



La Fête des récoltes sera de retour cette année, devant l'Église. Une journée où vous aurez la chance de découvrir plusieurs producteurs agroalimentaires et artisans de Sainte-Mélanie et de Lanaudière. Une activité automnale incontournable de notre municipalité.

4 octobre de 10h à 16h
À l'église de Sainte-Mélanie

Si vous êtes un artisan ou un producteur agroalimentaire et que vous désirez participer, vous pouvez encore vous inscrire en communiquant avec le service des Loisirs.

Inscription obligatoire pour avoir un kiosque :
loisirs@sainte-melanie.ca
450 889-5871 poste 234

Chasse aux cocos de Pâques



Animation et musique sur place!
Chocolat pour tous les enfants présents!

Date : Samedi 12 avril 2025

Heure : 2 départs (10h et 12h) Inscription sur place.

Lieu : Parc des Sables, 20 rue des Ormes

L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps!

Information :
450 889-5871 poste 234
loisirs@sainte-melanie.ca

Parc régional des Chutes-Monte-à-Peine-et-des -Dalles



Atelier photographie avec Martin Valois

Samedi, 12 avril
Samedi, 10 mai
Samedi, 26 juillet
Samedi, 6 septembre
Samedi, 4 octobre
Tous les ateliers ont lieu de 13h à 17h à la porte de Sainte-Mélanie.

@Crédit photo Martin Valois

Une expérience unique pour capturer la beauté des paysages de notre région

Coût par atelier : 50\$

Inscription obligatoire : www.parcdeschutes.com



Descente de rivière sur tubes

Du jeudi au lundi inclusivement
3 départ par jour 10h - 12h - 14h

Les départs se font directement de l'entrée de Sainte-Béatrix, et vous pourrez apprécier une randonnée au retour.

Il n'est pas nécessaire de réserver pour cette activité, mais pensez à consulter notre page Facebook pour les conditions météo pouvant affecter la disponibilité de l'activité.

Pour information :

info@parcdeschutes.com

450 883-6060

www.parcdeschutes.com

N'attendez plus, et venez vivre des moments inoubliables dans notre magnifique parc !

Jardin collectif

Rejoignez le comité du jardin collectif et vivez l'été au rythme de la nature !

Cet été, nous vous invitons à partager des moments conviviaux et enrichissants autour du jardinage et des récoltes.

Que vous soyez débutant ou expert, venez cultiver, apprendre et profiter des bienfaits du jardin ensemble !

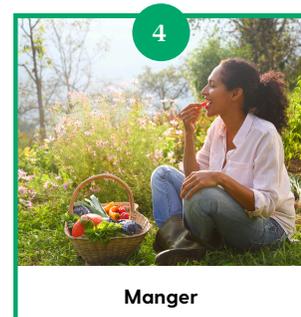
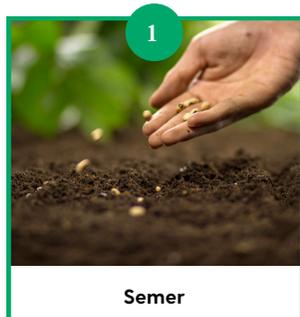
Ouverture du jardin collectif : Le 17 mai à 10h00 lancement de la saison avec une belle journée de préparation ! Apportez vos surplus de plants et venez nous aider à aménager le jardin pour l'été.

Ateliers découverte – Chaque deuxième lundi du mois, participez à nos ateliers pratiques directement au jardin !

- 9 juin
- 14 juillet
- 11 août
- 8 septembre

Rencontres hebdomadaires (arrosage, désherbage, partage de savoir-faire et récolte) :

- Les lundis à 18h30
- Les jeudis à 9h30
- Du 17 mai au 30 septembre.



Venez passer un agréable moment avec nous, échanger et découvrir les secrets du jardinage collectif !
Au plaisir de vous retrouver au jardin!



anekdote

Téléchargez l'application
gratuitement et découvrez
notre belle municipalité.



Anekdote est une plateforme mobile qui permet de découvrir le monde qui nous entoure, le tout en toute liberté. Découvrez Sainte-Mélanie comme jamais auparavant avec Anekdote. La plateforme vous donne accès aux attraits patrimoniaux et touristiques en les rendant accessibles de manière ludique et captivante.

À découvrir

- Près de 50 attraits à découvrir
- Un parcours agrotouristique (Miel de Chez nous, Albion, Jardin Arômes et Saveur, etc.)
- Des entreprises établies à Sainte-Mélanie depuis des années (École de danse Danielle et Josée)
- Endroits municipaux, historiques et culturels (Église, Parc des Sables, etc.)

Information :

450 889-5871 poste 234
loisirs@sainte-melanie.ca

